

level up

Level Up Wellbeing program

Kompanije sve više preuzimaju odgovornost za zdravlje i dobrobit svojih ljudi, prepoznajući da su zaposlenici njihov najvrjedniji resurs.

Ono što pouzdano znamo je da su sretniji ljudi produktivniji. Istraživanja pokazuju da anksioznost i depresija imaju značajan ekonomski učinak, što za globalno gospodarstvo znači čak 1 trilijun dolara godišnje u gubitku produktivnosti. Pomoći svojim ljudima da budu najbolja verzija sebe dobro je za svaku kompaniju.

Dobrobit zaposlenika obuhvaća mnogo više od samog fizičkog zdravlja; prvenstveno kvalitetu međuljudskih odnosa, faktor za koji istraživanja pokazuju da je najvažniji kod zadržavanja zaposlenika.

Kad je organizacija usmjerena na wellbeing, ljudi su sposobni razviti svoje potencijale, biti produktivni i kreativni, graditi pozitivne odnose s drugima i bolje se nositi sa stresom.

Psihodinamskim pristupom wellbeingu ulazimo u srž dinamike funkcioniranja pojedinca i organizacije u cjelini, što donosi dubinsko razumijevanje sebe i drugih kao preduvjeta za dugoročne i održive rezultate.

Razine na kojima je potrebno pokrenuti i upravljati uspješnim programom wellbeinga zaposlenika:

Kako biste izvukli najbolje iz wellbeing inicijative važno je razumjeti njezine prednosti na svim razinama, od uprave do svakog zaposlenika. To više nije samo opcija nego i standard za tvrtke koje dobrobit zaposlenika stavljaju na prvo mjesto.

Za emocionalnu inteligenciju i wellbeing potreban je kontinuirani razvoj emocionalnih kompetencija, što posebno dolazi do izražaja kod napredovanja, gdje se na različitim hijerarhijskim razinama pojavljuje potreba za usvajanjem novih vještina.

1. Wellbeing obuka uprave

Uprava prva mora razumjeti važnost wellbeing strategije. Kad god se dogodi promjena, važno je održati prihvaćanje i podršku rukovoditelja tijekom vremena. Više nego ikad prije, lideri trebaju djelovati kao uzor cijeloj tvrtki.

Lideri su ti od kojih zaposlenici očekuju podršku, očekuju da budu autentični i pristupačni. Komunikacija koja naglašava da je vodstvo stalo do dobrobiti zaposlenika može uvelike pomoći u poticanju angažmana zaposlenika i sudjelovanja u wellbeing programu.

Stoga je važno omogućiti vodstvu da dobije prvu i najbolju edukaciju iz područja wellbeinga.



2. Wellbeing obuka menadžera

Menadžeri su ti koji obično imaju najjače veze sa svojim timovima i stoga je njihovo razumijevanje ključni preduvjet za implementaciju wellbeinga među zaposlenicima.

Menadžeri trebaju dobiti odgovarajuću obuku i podršku tijekom provedbe wellbeing programa.

3. Wellbeing obuka zaposlenika

Osvještenost zaposlenika i slušanje njihovih potreba neizostavni su dijelovi uspješne strategije i provođenja svakog wellbeing programa. Zadovoljni zaposlenici jamac su visoke produktivnosti i izvrsnosti u profesionalnim standardima tvrtke u komunikaciji sa suradnicima i klijentima.

ŠTO NUDIMO:

Wellbeing program koji se sastoji od **3 vrste usluge**:

1. Predavanja o relevantnim temama za Vašu kompaniju (npr. psihološko funkcioniranje pojedinca i grupe na radnom mjestu, nošenje sa stresom, „burnout“, konflikti u međuljudskim odnosima, upravljanje promjenama)
2. Radionice u malim grupama (trajanje 120 minuta)
 - Interaktivni rad u grupi koji spaja psiho-edukativne elemente i primjere sudionika
3. Individualni coaching (sesija u trajanju od 60 minuta)
 - individualno osnaživanje uz emocionalnu proradu relevantnih tema za klijenta
4. Grupni coaching (grupna sesija u trajanju od 90 minuta)
 - razvijanje grupne kohezije i rješavanje konkretnih problema u grupnom settingu

Preporučena implementacija programa za optimalne rezultate je min. 6 mjeseci, uz moguću kombinaciju vrsta usluge (predavanja, coaching, radionice) sukladno specifičnim potrebama, veličini i razvojnoj fazi pojedine tvrtke. Prije svake provedbe planirano je zajedničko skeniranje potreba kako bi se kreirao najoptimalniji wellbeing program.



level up

Sve se usluge mogu provoditi uživo ili online.

Neki od očekivanih ishoda programa:

- osvještavanje vlastitih reakcija i emocija
- bolje razumijevanje tuđih reakcija i ponašanja
- napredno znanje o emocijama i emocionalnoj inteligenciji
- usvajanje konstruktivnijeg načina rješavanje konflikata na radnom mjestu
- bolje nošenje sa stresom i prevencija burnouta
- poboljšanje grupne dinamike u timovima
- razvijanje psihološke otpornosti u nošenju s promjenama

